



Bild: Patrick Ludolph

# Raus aus dem Narzissmus- Schatten ...

Seminar für Frauen

---

Samstag, 6. April 2019, 9.00 Uhr  
bis Sonntag, 7. April 2019, 16.00 Uhr  
Kartause Ittingen

---



Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau  
der Evangelischen Landeskirche Thurgau

## Raus aus dem Narzissmus-Schatten ...

.... und der Illusion von Schutz und Sicherheit. Wer in einer Partnerbeziehung mit einem narzisstischen Menschen lebt, stellt sich mehr und mehr selbst in Frage. Auch beruflich ist die enge Zusammenarbeit mit einem Narzissten oft sehr anspruchsvoll und anstrengend.

**Inhalt** Was verbirgt sich hinter dem Begriff „Narzissmus“? Welche Überlebensstrategien wurden als Kind gewählt und wie wirkten sich diese auf das Leben und die Beziehungen aus? Die Teilnehmenden beleuchten ihr Selbst- und Fremdbild und kommen mit zugeschnittenen Übungen wieder behutsam in Kontakt mit ihrem Inneren.

**Teilnehmende** Dieses Wochenende richtet sich an Frauen, die erkennen möchten, wie sich Narzissmus auf sie als Partnerin oder Arbeitskollegin auswirkt. Strategien, um aus dem Schatten des Narzissten herauszutreten werden erarbeitet.

Das Seminar ersetzt keine eigene Therapie. Die persönliche psychische Stabilität und das eigene Wohlergehen liegen in der Verantwortung der Teilnehmenden.

**Leitung** Ina Lindauer, Strukturelle Körper- und Somatische Trauma-Therapeutin, Initiatorin von Offenen Gefühlserbe-Abenden ([www.back2future.ch](http://www.back2future.ch)).

**Datum** Samstag, 6. April, 9 Uhr bis Sonntag, 7. April 2019, 16 Uhr

**Ort** Kartause Ittingen

**Kosten** Kurskosten inkl. Vollpension Fr. 410.— im EZ, Fr. 380.— im DZ

**Anmeldung** Bis 23. März 2019 an:  
tecum, Kartause Ittingen, 8532 Warth  
052 748 41 41, [tecum@evang-tg.ch](mailto:tecum@evang-tg.ch) oder [www.tecum.ch](http://www.tecum.ch)

**Hinweis** Zwei Vorträge und Austausch mit Ina Lindauer über „Narzissmus“

Dienstag, 15.1.2019, 18.30 bis 21.30 Uhr  
Baronenscheune, Badgasse 3, 8400 Winterthur

Donnerstag, 7.2.2019, 18.30 bis 21.30 Uhr  
Evang. Kirchgemeindehaus, Kirchgasse 8, 8570 Weinfelden