



# Mein inneres Kind und sein emotionales Gefühlserbe

Intensivseminar in der Reihe „Heilwerden in Gottes Gegenwart“

---

Samstag, 9. Februar 2019, 9.00 Uhr  
bis Sonntag, 10. Februar 2019, 16.00 Uhr  
Kartause Ittingen

---



Zentrum für Spiritualität, Bildung und Gemeindebau  
der Evangelischen Landeskirche Thurgau

Wer ein erfülltes Leben führen möchte, braucht einen guten Kontakt zum „authentischen Kern“, zum inneren Kind! Aber manchmal ist dieser Dialog gar nicht so einfach und beim Versuch in Kontakt zu kommen, stossen wir auf Widerstand. Grund dafür könnte das „emotionale Gefühlserbe“ sein. Denn nicht nur Gelder, Güter und Gene werden an die nächste Generation weitergeben. Auch auf seelischer Ebene geben uns unsere Vorfahren ihre Erfahrungen, das Einschneidende und die dazugehörigen Ressourcen weiter. Schicksalsschläge, Verletzungen und unverarbeitete Traumata wie z.B. Kriegserfahrungen, Vernachlässigung, Süchte, Gewalt oder das Aufwachsen als Verdingkind wirken in der Familiengeschichte weiter.

**Inhalt** Dieses Seminar erklärt, wie generationenübergreifende Traumata wirken und wie wir einen heilsamen Prozess mit unserem inneren Kind starten können. Psychologische und neurologische Erkenntnisse zeigen wirksame Interventionen auf. Wir vertrauen auf die heilsame Nähe Gottes, der mit seinem Licht das berührt, was ans Licht kommt.

**Teilnehmende** Menschen, die sich mit ihrem seelischen Erbe auseinandersetzen und versöhnen möchten und einen leicht vorstellbaren Weg über die innere Kind-Arbeit suchen.  
Das Seminar ersetzt keine eigene (Trauma-)Therapie. Die persönliche psychische Stabilität und das eigene Wohlergehen liegen in der Verantwortung der Teilnehmenden.

**Leitung** Ina Lindauer, Strukturelle Körper- und Somatische Traumatherapeutin, Initiatorin von Offenen Gefühlserbe-Abenden ([www.back2future.ch](http://www.back2future.ch)).  
Thomas Bachofner, Leiter tecum.

**Datum** Samstag, 9. Februar, 9 Uhr bis Sonntag, 10. Februar 2019, 16 Uhr

**Ort** Kartause Ittingen

**Kosten** Kurskosten inkl. Vollpension Fr. 410.— im EZ, Fr. 380.— im DZ

**Anmeldung** Bis 25. Januar 2019 an:  
tecum, Kartause Ittingen, 8532 Warth  
052 748 41 41, [tecum@evang-tg.ch](mailto:tecum@evang-tg.ch) oder [www.tecum.ch](http://www.tecum.ch)